

## کاپوت ساکسیدنوم یا ورم سر نوزاد تازه متولد شده چیست؟

"کاپوت به تورم یا ادم پوست سر نوزاد اشاره دارد که به صورت برآمدگی یا برجستگی روی سر او در مدت کوتاهی پس از زایمان ظاهر می شود. این وضعیت بی خطر است و به دلیل فشار وارد شده بر سر نوزاد در هنگام زایمان ایجاد شده است و نشان دهنده آسیب به مغز یا استخوان های جمجمه نیست. با این حال، می تواند منجر به مشکلات دیگری مانند **زردی** شود. اما نباید این بیماری را با سفالوهماتوما که به خونریزی زیر پوست سر منجر می شود اشتباه گرفت، اگرچه هر دو ناشی از عوامل مشابه هستند.



### **علت ایجاد کاپوت یا ورم سر نوزاد تازه متولد شده چیست؟**

فشار طولانی مدت دهانه رحم یا دیواره های واژن بر روی سر نوزاد باعث تورم، پف و کبودی می شود. اینها علائم بارز کاپوت هستند.

زایمان طولانی و دشوار با فشار زیاد می تواند باعث این وضعیت شود. استفاده از **مکش خلاء** یا **فورسیس** نیز می تواند خطر این نوع تورم را افزایش دهد.

اگر غشاهای کیسه آمنیوتیک در اوایل زایمان پاره شوند، تورم پوست سر بیشتر است.

در برخی موارد، اگر کیسه آب خیلی زود پاره شوند یا مایع بسیار کمی در **کیسه آمنیوتیک** وجود داشته باشد، استخوان های لگن مادر به سر نوزاد فشار وارد می کند. در نتیجه، این نوع تورم پوست سر ممکن است قبل از زایمان رخ دهد و در سونوگرافی در رحم مشاهده می شود. به طور کلی، هر چه یک بالشتک مایع در اطراف نوزاد وجود داشته باشد، احتمال تورم پوست سر کمتر است.

### **علائم کاپوت چیست؟**

علامت اصلی کاپوت تورم زیر پوست سر است. پوست متورم و نرم است. فشار دادن روی آن ممکن است باعث ایجاد فرورفتگی در گوشت شود. تورم ممکن است در یک طرف باشد یا در خط میانی پوست سر گسترش یابد. معمولاً تأثیرات آن بیشتر بر روی قسمتی از جمجمه است که اولین بار از کانال زایمان پایین آمد. ممکن است تغییر رنگ یا کبودی وجود داشته باشد، اما به اندازه سفالوهماتوم نیست.

هنگامی که تورم کاهش می یابد، ممکن است متوجه شوید که سر نوزاد به دلیل فشار روی



منبع: نوزادان نلسون 2020

## کا پوت یا ورم سر

عنوان	کا پوت یا ورم سر
تهیه کننده	معصومه اکبری
سمت	سر پرستار
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	زمستان 1401
ناظر کیفی	واحد آموزش
مسئول علمی بخش:	دکتر داوودی متخصص اطفال

ممکن است آزمایش خون برای تعیین علت زمینه ای زردی ضروری باشد.

## چه مدت طول می کشد تا ورم سر نوزاد تازه متولد شده خوب شود؟

با توجه به گفته متخصصان، این عارضه باید بدون درمان طی 2 تا 3 هفته برطرف شود.

## آیا ورم سر نوزاد تازه متولد شده باید درمان شود؟

هیچ درمانی برای کاپوت لازم نیست و نباید عوارضی درازمدت داشته باشد. تورم باید طی چند روز کاهش یابد و پوست سر باید ظرف چند روز یا چند هفته طبیعی به نظر برسد.

سر بزرگ یا متورم از علائم عادی این عارضه است. پزشک نوزاد شما می تواند وضعیت او را پس از زایمان تشخیص دهد و می تواند او را زیر نظر داشته باشد تا مطمئن شود هیچ عارضه پایداری وجود ندارد.

استخوان های سر کمی تیز است. به این حالت قالب گیری می گویند.

این وضعیت باید به مرور از بین برود. استخوان های سر نوزاد شما جوش نخورده اند و می توانند تا حد زیادی بدون آسیب حرکت کنند.

## ورم سر نوزاد تازه متولد شده چگونه تشخیص داده می شود؟

معاینه فیزیکی نوزاد تازه متولد شده تنها چیزی است که برای تشخیص لازم است.

## درمان کاپوت یا ورم سر نوزاد تازه متولد شده چیست؟

کاپوت طی چند روز خود به خود برطرف می شود. هر گونه تلاش برای تخلیه مایع از پوست سر می تواند منجر به مشکلات دیگری مانند عفونت شود.

## عوارض احتمالی کاپوت چیست؟

تورم و کبودی ممکن است خطر زردی نوزادی را افزایش دهد که به دلیل بیلی روبین اضافی در خون، ایجاد می شود. گاهی اوقات، زردی درمان نشده می تواند منجر به مشکلات جدی سلامتی شود، بنابراین مطمئن شوید که پزشک اطفال فرزند شما را از نظر زردی بررسی می کند.

اگر کودک شما دچار زردی شد که طی چند هفته بهبود نیافت، با پزشک اطفال خود تماس بگیرید.

--	--